



Une association de parents
à l'écoute d'autres parents

Sésame Autisme Franche-Comté

► Mieux connaître
l'autisme

PAS UNE MALADIE MAIS UN HANDICAP

L'autisme est un trouble neuro-développemental qui se manifeste dès les premières années de la vie. C'est un handicap : les personnes qui en sont atteintes ont des difficultés à comprendre les informations sociales (expressions faciales, langage corporel, conversations de tous les jours ...) aussi facilement que les autres. Pour elles, le monde qui les entoure peut sembler étrange, déroutant, sans ordre ni signification. Leur interaction avec l'environnement est limitée.

LES SYMPTÔMES

Les manifestations principales sont :

- **ISOLEMENT** : difficultés d'interaction sociale et de communication, centres d'intérêts restreints, comportements répétitifs ou inhabituels
- **DÉSIR D'IMMUABILITÉ** : résistance au changement dans la vie quotidienne et l'environnement. Des changements mineurs sont sources de grande anxiété, insensibilité ou trop grande sensibilité, qu'elle soit tactile, auditive, olfactive ou visuelle. Le bruit, la chaleur, le froid, la douleur sont ressentis de façon inhabituelle.
- Chez les enfants, **RETARD DANS L'ACQUISITION DU LANGAGE**, utilisé d'une manière non communicative quand il apparaît, et comportant des éléments d'écholalie, répétition de mots ou de phrases. La première description clinique de l'autisme infantile a été réalisée en 1943 par Léo Kanner.

L'autisme

LA NOSOLOGIE

Aujourd'hui, l'autisme englobe un large éventail de troubles dont les manifestations et la gravité varient d'un individu à l'autre. Ces troubles peuvent varier avec l'âge, diminuer ou même s'estomper. Dans la plupart des cas, il s'accompagne de déficience intellectuelle, de pathologies associées, telle l'épilepsie. Les différentes formes d'autisme sont regroupées dans les classifications des troubles envahissants du développement (TED) ou troubles du spectre autistique (TSA).

L'autisme dit de « Kanner » en est la forme la plus sévère, nécessitant un accompagnement soutenu pour les activités quotidiennes, tandis que les personnes atteintes du syndrome d'Asperger présentent un développement intellectuel souvent très performant et une bonne capacité d'expression mais elles rencontrent des difficultés dans leurs relations sociales.

LES CAUSES DE L'AUTISME

Les causes de l'autisme sont encore mal connues et de nature multifactorielle. Les mécanismes biologiques, génétiques, psychiatriques pouvant être responsables de l'autisme ne sont pas encore clairement expliqués à ce jour et aucun traitement n'a fait la preuve de son efficacité. Cependant, les scientifiques les recherchent en particulier dans des anomalies neurophysiologiques et génétiques.

Il importe de noter que chaque personne qui souffre d'autisme est unique ; les troubles sont variés d'un sujet à un autre et, chez la même personne, d'un âge à un autre.

Apparaissant dès la petite enfance, généralement associés à un cognitif, les troubles persistent tout au long de la vie. Si aucune méthode n'est encore parvenue à guérir l'autisme, un accompagnement, associant des approches éducatives et comportementales, permet à la personne de progresser et d'acquérir une certaine autonomie.

Les théories psychanalytiques développées au siècle dernier, fondant l'origine du handicap dans une relation de mauvaise qualité entre les parents (la mère surtout) et l'enfant, n'ont plus cours aujourd'hui.

Les causes

L'AUTISME EN QUELQUES CHIFFRES



Une personne concernée sur 150 soit entre 400.000 et 600.000 personnes autistes en France 4 garçons pour 1 fille. 78% des enfants autistes n'ont pas accès ou de façon partielle, à une éducation adaptée à leurs besoins. L'autisme touche indistinctement toutes les populations, quels que soient leur pays, leur classe sociale, leur appartenance ethnique.

NOTRE PROJET

L'association a été déclarée officiellement le 12 mars 1982 sous le nom de ASITP (Association au Service des Inadaptés ayant des Troubles de la Personnalité). Sésame Autisme Franche-Comté est une association de parents dont l'un des objectifs est de proposer des solutions adaptées en matière d'accompagnement et de soutien aux personnes présentant des troubles envahissant du développement (TED) et à leurs proches.

Nous conduisons par ailleurs différentes actions de sensibilisation à l'autisme tout au long de l'année.

NOS ÉTABLISSEMENTS

Au fil des années Sésame Autisme Franche-Comté a créé 4 établissements spécifiques. Sa démarche s'inscrit dans les différents plans d'orientation en faveur des personnes autistes proposés par les gouvernements successifs. Ces établissements sont répartis en deux secteurs :

Enfants/Adolescents

- IME 'A La Ville' : 11 rue Pierre Peugeot - Hérimoncourt
- IME 'Les Grands Bois' : 9 avenue des acacias- Grand-Charmont

Adultes

- FAM 'Les Vergers de Sésame' : 22 rue du stade - Hérimoncourt
- FAM/MAS 'La Maison de Sésame' : 99 rue de Champvallon - Béthoncourt

L'Association

NOS VALEURS



L'Association Sésame Autisme Franche-Comté entend faire reconnaître et défendre les droits fondamentaux des personnes autistes :

- Droit au respect de la personne et de sa liberté.
- Égalité des chances dans le respect des différences.
- Dignité de la personne et solidarité.
- Autonomie et responsabilité.
- Dignité et égalité de participation.
- Solidarité et réciprocité dans les échanges.

Elle entend également appliquer ces valeurs à toutes les personnes – bénévoles ou professionnelles – qui apportent leur concours au service des personnes autistes.

COMMENT AGIR ?

Le diagnostic : il doit être établi au plus tôt et suivi d'une intervention précoce. Ainsi l'enfant pourra espérer avoir une vie la plus autonome et la plus inclusive possible. Sans diagnostic ni intervention, le temps qui passe creuse un fossé entre l'enfant avec autisme et son environnement. En l'absence de symptômes non équivoques, le diagnostic est malheureusement souvent difficile à établir et repose sur la mise en relation d'un ensemble d'indices, dans la durée.

L'accompagnement : la personne avec autisme doit pouvoir bénéficier d'interventions adaptées à ses besoins et ses particularités dans le but de lui donner accès à un milieu social « ordinaire » (école, travail, logement). Pour accompagner tous les enfants, adolescents et adultes, y compris les plus lourdement handicapés, un panel de structures et de services adaptés se développent dans chaque région. Mais trop souvent, les solutions existantes sont insuffisantes, générant des situations dramatiques pour les familles.

La formation : elle est une clé essentielle. Tout d'abord vis-à-vis des familles et des aidants familiaux, pour les aider à connaître et comprendre mieux les troubles de leurs enfants, pour leur donner les outils éducatifs et de communication utiles pour développer le potentiel de leurs enfants. Mais aussi vis-à-vis de tous les professionnels et acteurs qui vont côtoyer ou accompagner la personne avec autisme.

Agir

NOUS SOUTENIR

Vous pouvez nous aider en adhérant ou en faisant un don.

Pour ce faire prendre contact avec nous :

Sésame Autisme Franche-Comté
11, rue Pierre Peugeot
25310 Hérimoncourt
contact@sesameautisme-fc.fr
Tel : 03 81 30 91 44

Allez plus loin, ...

Nos publications numériques :



Retrouvez les blogs des établissements
et le magazine numérique sur le site de
l'Association

www.sesameautisme-fc.fr

La Fédération nationale

Sésame Autisme Franche-Comté est adhérente à Sésame Autisme France.
Pour vous tenir informés de l'actualité de la Fédération et de ses actions
nous vous invitons à vous rendre sur le site internet :

www.sesame-autisme.fr

La fédération nationale Sésame Autisme édite la revue « Sésame »

Sésame Autisme Franche-Comté

11, rue Pierre Peugeot

25310 Hérimoncourt

contact@sesameautisme-fc.fr

Tel : 03 81 30 91 44